

# NÜKTE SÖZEN ORTAOKULU GÜLTANE ELMAS ANAOKULU BİRİMİ

## BESLENME DOSTU OKUL ARALIK AYI ETKİNLİĞİ

### KONU: DOĞRU DİŞ FIRÇALAMA

Bir gün öncesinden velilerle işbirliği yapılarak çocuklarla diş sağlığı ve diş fırçalamanın önemi hakkında sohbet etmeleri istenir. Çocuklar okula geldiğinde fen merkezindeki diş maketi ile karşılaşır. Diş konulu boyama sayfası verilir boyamaları istenir. Boyanan sayfalar şeffaf dosya içerisine konularak, dosya üzerinden tahta kalem ile dişlerin üstüne mikroplar yapılır ve fırça ile temizleme çalışması yapılır. Ve dişler hakkında konuşulur, dişlerimizin yapısı, bakımı ve diş fırçalamak üzerine sohbet edilir. Doğru diş fırçalamanın nasıl olduğunu öğretmen çocuklara elindeki diş maketi ve diş fırçası ile gösterir. Çocuklarında fırçalamasına fırsat verilir.

Daha sonra hep birlikte diş maket yapacakları söylenir ve öğretmen tarafından tuz hamuru hazırlanır. Çocuklara diş maketi için gerekli olan malzemeler verilir. Çocuklar önce damak için pembe kartonu keserler ve üzerine pembe tuz hamurunu yuvarlayarak damak yaparlar. Hamurun üzerine fasulyeler dizilerek diş maketi tamamlanır. Çocukların doğru diş fırçalama tekniklerini pekiştirmesi için hazırlanmış olduğu maketler uygulamalı olarak kullanılır.

