

ÇEKMEKÖY NÜKTE SÖZEN ORTAOKULU  
BESLENME DOSTU OKUL  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

**2020-2021**



## HEDEF 1: Öğrenci, öğretmen ve velilerimizde obezite ve oluşturduğu sağlık problemleri konusunda farkındalık oluşturmak, obezite ile etkin mücadele etmek

YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1 Pandemi sürecinde sağlıklı beslenmenin virüsle mücadelede önemi konusunda öğrenci ve velileri bilgilendirmek	Eylül-Ekim-Kasım	Rehberlik Servisi
2 Veli Akademileri Projesi kapsamında Sağlıklı Yaşam ve Hijyen” konulu veli semineri vermek	Ekim	Emine ALVAZ ŞEN
3 Hazırlanacak aktivasyon panosu ile öğrenci, veli ve ziyaretçilerde farkındalık oluşturmak	Ekim-Kasım	Merve Gülin Özsoy Özlem Güneş
4 Okulun çeşitli yerlerine sağlıklı beslenme, obezite ve hijyen konulu afişler asmak	Kasım	Yasemin Oğuz Çoşkun Merve Gülin Özsoy
5 Sağlıklı beslenme, obezite ve hijyen konulu el broşürleri çoğaltarak öğrenci, veli ve öğretmenlere dağıtmak	Kasım	Emine Aycan Ali Coşkuner
6 Sınıflarda sağlıklı beslenme ile ilgili köşelerin hazırlanmasını sağlamak	Aralık	Halime Kökver Sınıf Rehber Öğretmenleri
7 Kantin ve yemekhane katında sergilenmek üzere sağlıklı beslenmeyi özendirecek afişler hazırlamak	Kasım	Okul Yönetimi
8 Dünya Diyabet Gününün önemi ile ilgili okul panosu hazırlamak	Kasım	Ali Coşkuner
9 Öğrencilere yönelik "Obesite ve Diyabet" konulu seminer düzenlemek	Aralık	Halime Kökver Rehberlik Servisi
10 Sağlık Bakanlığı arşivinden Dünya Diyabet Günü ile ilgili sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Aralık	Halime Kökver Fen Bilgisi Öğretmenleri
11 Velilere yönelik "Obesite ve Diyabet" konulu seminer düzenlemek	Aralık	Halime Kökver Rehberlik Servisi
12 Sağlık Bakanlığı arşivinden " <b>Obesitenin Önlenmesi</b> " adlı sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Ocak	Halime Kökver Fen Bilgisi Öğretmenleri
13 Okul web sayfasına sağlıklı beslenme ile ilgili haberler eklemek, başta Sağlık Bakanlığı projeleri olmak üzere ilgili web adreslerine link vermek	Eğitim öğretim yılı boyunca	Alper Çakır
14 Öğrencileri arasında " <b>FastFood Yememeliyim; Çünkü .....</b> " konulu kompozisyon yazma yarışması düzenlemek	Ocak	Esra Akgün Emine Aycan
15 22 Mart Dünya Su Günü’nde öğrencilere su tasarrufu ile ilgili farkındalık oluşturmak üzere sticker hazırlatmak	Mart	Sınıf Rehber Öğretmenleri
16 22 Mart Dünya Su Günü’nde öğrencilere “25 Litre Suyun Peşinde” Belgeselini izletmek	Mart	Sınıf Rehber Öğretmenleri
17 “Sağlığım için bisiklet sürüyorum.” etkinliğinin yapılması	Nisan	Beden Eğitimi Öğretmenleri

## HEDEF 2: Öğrenci, öğretmen ve velilerimizi yeterli ve dengeli beslenme konusunda bilinçlendirmek

YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1 Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerini yapmak	Ekim/Mart	Beden Eğitimi Öğretmenleri Sınıf Rehber Öğretmenleri
2 Yapılan çalışmanın sonunda risk altında olan öğrenci velilerini bilgilendirmek	Kasım/Nisan	Gökçe Özkan Çalışkan Sınıf Rehber Öğretmenleri
3 “Tükettiğimiz hazır yiyecekler ve Fastfood” hakkında broşür/yayın hazırlayıp web sitesinde yayınlamak	Kasım	Gökçe Özkan Çalışkan
4 Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili okul panosu hazırlamak.	Aralık	Anasınıfı Öğretmenleri
5 Anasınıfı öğrencilerine "Doğru Diş Fırçalama" eğitimi vermek	Aralık	Anasınıfı Öğretmenleri
6 Anasınıflarında meyve tabağı etkinliğini gerçekleştirmek	Aralık 3. hafta	Anasınıfı Öğretmenleri
7 Kahvaltının önemini anlatan duvar gazetesi hazırlamak	Ocak 2. hafta	Neslihan Kamber Anıl Sultar
8 6. Sınıf öğrencileri arasında sağlıklı beslenme konulu <b>bilgi yarışması</b> düzenlemek	Mart-Nisan	Merve İnce Merve Uluyol Gür
9 Besin Değeri panosu hazırlamak	Ocak 3. Hafta	Merve İnce Tuğçe Özkaya
10 8. Sınıflar arasında "Kaliteli yaşamda genetik faktörler daha çok etkilidir"/"Kaliteli yaşamda sağlıklı beslenme daha çok etkilidir" konulu münazara düzenlemek	Şubat	Abdullah Uyan Emine Alvaz Şen
11 Yeşilay haftasının etkin bir biçimde kutlanmasını sağlamak	Mart 1. Hafta	Merve Uluyol Gür Ali Coşkuner
12 “Sağlıkla” ilgili yayım/broşür hazırlayıp web sitesinde yayınlamak	Mart/Nisan	Tuğçe Özkaya Tuba Sancaktaroğlu
13 Dünya Sağlık Haftası kapsamında duvar gazetesi hazırlamak	Nisan 2. Hafta	Merve Uluyol Gür Tuba Sancaktaroğlu
14 Bağımlılıkla Mücadele Okul Yıllık Eylem Planı doğrultusunda çalışmalarını yürütmek	Eğitim öğretim yılı boyunca	Halime Kökver Gökçe Özkan Çalışkan
15 “Tuza Dikkat!” Konulu pano çalışması	Mayıs 1. Hafta	Merve Uluyol Gür Tuba Sancaktaroğlu
16 Anasınıflarında süt günü ilan ederek o gün içinde tüm çalışmalarda süt temasının işlenmesini sağlamak	Mayıs 2. Hafta	Anasınıfı Öğretmenleri

### HEDEF 3: Öğrenci, öğretmen ve velilerimizi gıda güvenliği konusunda bilinçlendirmek

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Gıda güvenliği konularını içeren bir duvar gazetesi hazırlamak	Ocak	Nursel Yılmaz Davut Atar
2	Alınacak destekle öğrencilere yönelik sağlıklı beslenme ve gıda hijyeni konulu seminer düzenlemek	Şubat	Halime Kökver Uzman desteği alınacak
3	5. sınıf öğrencileri ile bir gıda üretim tesisini ziyaret etmek	Nisan-Mayıs	Ali Kocaçiftçi 5.Sınıf Rehber Öğretmenleri
4	Sağlık Bakanlığı arşivinden "Kanser Haftası " ile ilgili sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Nisan 1. Hafta	Merve Uluyol Gür
5	Kanser haftası ile ilgili duvar gazetesi hazırlamak	Nisan 1. Hafta	Merve Uluyol Gür

### HEDEF 4: Okuldaki kantin çalışanlarında ve yemek hizmeti sunucularının gıda güvenliği ve sağlıklı beslenme ile ilgili duyarlılıklarını arttırmak ve verdikleri hizmetin bunu destekleyecek nitelikte olmasını sağlamak

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Kantin denetimini düzenli olarak yapmak	Her ayın son haftası	Kantin Denetleme Kom.
2	Kantin işletmecileri ile taze meyve ve kuruyemiş bulundurma konusunda işbirliği yapmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Ali Kocaçiftçi
3	Tuz tüketimini azaltmak için yemekhanede ve kantinde tuz kullanımının en asgari seviyeye indirilmesi için ilgililerle gerekli işbirliğini yapmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Ali Kocaçiftçi

## HEDEF 5: Beslenme öncesi, sırası ve sonrasında hijyen kurallarına uymanın gerekliliğini kavratmak

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Pandemi sürecinde okulu temizlik ve hijyen açısından uygun hale getirmek, "Okulum Temiz" çalışmalarını yürütmek	Eylül Eğitim öğretim yılı boyunca	İlgili Ekip
2	Veli Akademileri Projesi kapsamında "Hijyen" konulu veli semineri vermek	Ekim	Emine Alvaz Şen
3	Anasınıflarında etkinlik saatlerinden birini el hijyeni konusuna ayırmak ve bunu uygulamalı olarak anlatmak	Ekim	Anasınıfı Öğretmenleri
4	Hijyenin önemi ile ilgili okul panosu hazırlamak	Kasım	Aslı ELİGÜR Hanife ERYAZGAN
5	Sağlık Bakanlığı arşivinden " <b>Kişisel Hijyen</b> " adlı sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Şubat	Fen Bilgisi Öğretmenleri
6	Temizlikten sorumlu destek personelin iş tanımını detaylı olarak hazırlayarak tebliğ etmek, günlük, haftalık ve aylık kontrollerle eksiklik ve aksaklıkları tespit ederek ilgili personel tarafından giderilmesini sağlamak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Okul Yönetimi

## HEDEF 6: Öğrenci, öğretmen ve velilerimizi gıda güvenliği ile ilgili problemlerin çözümü konusunda izlenecek yol hakkında bilinçlendirmek

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Tüketici hakları konusunda öğrenci ve velileri bilgilendirmek	Mart	Safiye Yıldız Dere
2	Alo 174 ü tanıtmak	Mart	Safiye Yıldız Dere Sınıf Rehber Öğretmenleri

## HEDEF 7: Öğrenci, öğretmen ve velilerimize fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Pandemi sürecinde uzaktan eğitim çalışmalarında öğrencilere küçük egzersizler yaptırmak	Eylül-Ekim-Kasım	Ders Öğretmenleri
2	Pandemi sürecinde uzaktan eğitim şeklinde yapılan Beden Eğitim derslerinde öğrencileri yaptırılacak egzersizleri yaptırmak	Eylül-Ekim-Kasım	Beden Eğitimi Öğretmenleri
3	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerini yapmak	...	Beden Eğitimi Öğretmenleri
4	Yapılan çalışmanın sonunda risk altında olan öğrenci velilerini bilgilendirmek	Kasım/Nisan	Gökçe Özkan Çalışkan Sınıf Rehber Öğretmenleri
5	Öğrencilerin Beden Eğitimi derslerine aktif olarak katılımını sağlamak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Beden Eğitimi Öğretmenleri
6	Sağlık Bakanlığı arşivinden " <b>Ergenlerde Fiziksel Aktivite</b> " adlı sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Mart	Halime Kökver Beden Eğitimi Öğretmenleri
7	7. sınıf öğrencileri arasında fiziksel aktivitenin önemi ile ilgili afiş tasarım yarışması düzenlemek	Mart 2. Hafta	Davut Atar
8	Öğrenciler arası futbol turnuvası düzenlemek	Mayıs	Beden Eğitimi Öğretmenleri
9	Öğrenciler arası masa tenisi turnuvası düzenlemek	Nisan	Beden Eğitimi Öğretmenleri
10	Haftanın belirli günlerinde derslere sabah egzersizleri ile başlamak	Mart/Nisan	Ali Kocaçiftçi Beden Eğitimi Öğretmenleri
11	Öğrenci ve velilerin katılımı ile doğa yürüyüşü düzenlemek	Nisan	Halime Kökver Meliha Alibaş
12	Öğretmenler arası masa tenisi turnuvası düzenlemek	Mayıs	Beden Eğitimi Öğretmenleri
13	5. Sınıflar arasında fiziksel aktivitelere dayalı oyun şenliği düzenlemek	Mayıs	Beden Eğitimi Öğretmenleri
14	Öğrencilerde bisiklet kullanımını özendirici çalışmalar yürütmek	Eğitim öğretim yılı boyunca	Beden Eğitimi Öğretmenleri

## HEDEF 8: Okulun fiziki imkânlarını sportif ve sosyal aktiviteler için daha elverişli hale getirmek

YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1 Okul bahçesine yeni oyun alanlarının eklenmesi için planlamalar yapmak ve ilgili kurum/kuruluşlara müracaatlarda bulunmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Okul Yönetimi
2 Çocuk oyun bahçesinin bakım ve onarımını yaparak sürekli kullanıma hazır halde bulundurmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Okul Yönetimi
3 Sağlık Bakanlığı arşivinden " <b>Yaşam Kalitesi ve Beslenme</b> " konulu sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Mayıs	Fen Bilgisi Öğretmenleri

Beslenme Dostu Okul Komisyonu	ADI SOYADI	GÖREVİ	İMZA
	1 HALİME KÖKVER	Müdür Yardımcısı	
	2 GÖKÇE ÖZKAN ÇALIŞKAN	Rehber Öğretmen	
	3 MERVE GÜLİN ÖZSOY	Fen ve Teknoloji Öğretmeni	
	4 ALİ COŞKUNER	Fen ve Teknoloji Öğretmeni	
	5 NURSEL YILMAZ	İngilizce Öğretmeni	
	6 MERVE ULUYOL GÜR	Fen ve Teknoloji Öğretmeni	
	7 YASEMİN AYSUNDU ÖZMAY	Anasınıfı Öğretmeni	
	8 DAVUT ATAR	Görsel Sanatlar Öğretmeni	
	9 MUSTAFA KURT	Veli	
	10 BİRGÜL UZGÖR	Veli	
	11 ADA KORKUT	Öğrenci	
	12 YILDIZ ÖZGE KESKİN	Öğrenci	